

요일 일자	월 1일	화 2일	수 3일(지방선거)	목 4일	금 5일(국 없는 날)	토 6일(현충일)
저녁	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑨⑭도토리묵국 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑰⑳㉑ 돈육카레볶음 ㉒근대나물 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑮감자된장국 ⑤⑥⑭⑮㉒④쇠불고기 ⑤㉒김자반볶음 ⑨배추김치		⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑩⑮유부맑은국 ②⑤⑥⑫⑭⑮⑰⑲㉒㉓ 닭갈비 ㉒청경채나물 ⑨깍두기	②⑤⑥⑩⑫⑭⑮자장밥 ①②⑤⑥⑧⑫⑰⑲㉑ 크래미 ①②⑤스크램블에그 ②(저당)요구르트 ⑨배추김치	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	242/11/49	231/11/49		256/12/97	246/11/60	
일자	8일	9일	10일	11일	12일(국 없는 날)	13일
저녁	⑤⑥잡곡밥 ㉒무쌈국 ⑤⑥⑭⑮⑰㉒㉓ 닭살고구마조림 ㉒애호박나물 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑮비름나물된장국 ⑤⑥⑩⑮돼지고기수육 ⑤⑥㉒상추쌈+쌈장 ⑨배추김치	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥㉒김국 ⑤⑥⑭⑮㉒ 쇠고기데리야끼볶음 ㉒배추나물 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ①⑤⑥달걀찜국 ⑤⑥⑧⑨⑩⑮⑰⑲㉒㉓ 마파두부 ㉒브로콜리나물 ⑨배추김치	⑤⑥⑭⑮㉒㉓ 닭살시금치볶음밥 ⑤⑥⑧⑭⑮⑰⑲⑳㉑㉒ 어묵조림 신선과일(바나나) ⑨깍두기	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	220/11/51	229/11/64	222/12/51	246/12/71	253/13/36	
일자	15일	16일	17일	18일	19일(국 없는 날)	20일
저녁	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑨새우살뽕국 ①달걀찜 ⑤⑥⑭⑮㉒㉓가지볶음 ⑨배추김치	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑮표고버섯된장국 ⑤⑥⑩⑭⑮㉒㉓ 돈육불고기 ⑤㉒오이무침 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ①②⑤⑥⑩⑭⑮⑰⑲⑳㉑㉒ ①㉒만둣국 ①⑤⑥⑫⑭⑮㉒㉓ 닭가슴살냉채 ⑤㉒감자채볶음 ⑨배추김치	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥㉒미역국 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮㉒㉓ 쇠고기찜스테이크 우영유자청무침 ⑨깍두기	⑤⑥⑧⑩⑭⑮㉒㉓ 돈육잡채덮밥 ⑤㉒잔멸치볶음 ②(저당)요구르트 ⑨배추김치	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	218/11/42	222/11/48	252/14/49	227/11/49	255/9/83	228/13/46
일자	22일	23일	24일	25일	26일(국 없는 날)	27일
저녁	⑤⑥잡곡밥 감자맑은국 ⑤⑥⑩⑭⑮㉒㉓ 제육볶음 ⑤⑥㉒ 청포묵김가루무침 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑮쇠고기버섯국 ⑤⑥⑧⑨⑭⑮⑰⑲㉒㉓ 두부굴소스조림 ⑤⑥⑭⑮㉒㉓ 양념깻잎찜 ⑨배추김치	⑤⑥잡곡밥 ㉒황태국 ⑤⑥㉒닭다리살구이 ⑤㉒콩나물무침 ⑨깍두기	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑩⑮유부된장국 ①②⑤⑥⑩⑫⑭⑮㉒㉓ 함박스테이크 ⑤⑥㉒상추무침 ⑨배추김치	⑤⑥⑮⑰㉒㉓ 참치채소볶음밥 ①⑤달걀말이 신선과일(사과) ⑨깍두기	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	252/11/40	245/11/81	239/13/44	243/14/56	259/13/45	218/13/53
일자	29일	30일	이달의 식단 안내			
저녁	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥⑮애호박된장국 ⑤⑥⑭⑮㉒㉓ 닭살브로콜리볶음 ⑤⑥㉒미역초무침 ⑨배추김치	⑤⑥잡곡밥 ⑤⑥㉒오이냉국 ⑤⑩돈육목살구이 파프리카샐러드 +⑤⑥⑭⑮㉒㉓ 오리엔탈드레싱 ⑨깍두기	<div>- 어린이집 보육 시간에 맞춰서 토요일 오후간식 및 저녁 식단을 활용하시기 바랍니다.</div> <div>- 매주 금요일은 일품이 제공되며 국 없는 날로 국이 없는 식단 제공이 가능합니다.</div> <div>- 토요일 식단 활용이 어려운 경우 식단감수를 받으시기 바랍니다.</div> <div>- 식품 알레르기 유발물질: ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개 ⑱홍합 ⑲전복 ⑳굴 ㉑키위 ㉒호두 ㉓참깨 (⑬야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 밥 등을 제외한 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.) * 기관별 사용 제품이 상이하므로 식품 알레르기 유발물질 표기를 확인하시어 추가 표기하시기 바랍니다.</div>			
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	230/12/63	225/11/40				

원산지 표시	쌀(밥, 죽, 누룽지)		국내산	쇠고기	쇠불고기	국내산(한우)
	배추김치	배추	국내산		쇠고기데리야끼볶음	국내산(한우)
		고춧가루	국내산		쇠고기찜스테이크	국내산(한우)
	콩(두부류)		국내산		쇠고기버섯국	국내산(한우)
	돼지고기		국내산		쇠고기장조림	산(품종)
	닭고기		국내산	오징어		산
	오리고기		산	명태(동태살)		산
	함박 스테이크	돼지고기	국내산	다량어	참치채소볶음밥 (통조림참치)	원양산
		쇠고기	산		우동국물 (가다랑어포)	산
		닭고기	국내산			

* 식재료 수급 상황에 따라 메뉴와 원산지는 변경될 수 있습니다.
 * 쇠고기는 국내산일 경우 품종(한우, 육우, 젖소) 표시, 외국산일 경우 나라명으로 표시하시기 바랍니다. 예) 쇠고기: 국내산(한우), 국내산(육우), 국내산(젖소), 호주산 등
 * 메뉴명마다 원산지가 다른 경우 **일괄 표시 불가**. 메뉴명마다 원산지를 표시하시기 바랍니다.
 예) 쇠고기묵국(쇠고기: 국내산(한우)), 쇠불고기(쇠고기: 호주산), 함박스테이크(돼지고기: 국내산, 쇠고기: 호주산) / 두부된장국(두부(콩): 국내산, 두부구이(두부(콩): 외국산) 등